

相談の流れ

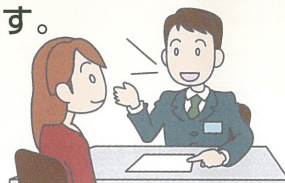
あなたの不安・悩みを**お聞き**します。



一緒に不安・悩みを**整理**します。



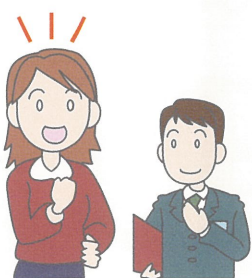
どうしたら解決できるか、どのような支援があるか、一緒に話し合います。



あなたの希望や願いを尊重しながら、一緒に**計画(プラン)を立て**ます。



計画(プラン)に沿って、問題をひとつずつ**解決(実行)**していきます。



相談無料 秘密厳守

中野市にお住まいの方は
こちらをご利用ください

中野市生活就労支援センター まいさぼ中野
中野市三好町1-3-19 市役所内
TEL 0269-38-0221 FAX 0269-22-3879

ご相談・お問合せ



〈対象地域〉飯山市・下高井郡・下水内郡(栄村)

長野県・飯山市生活就労支援センター

まいさぼ飯山

飯山市飯山1211-1 飯山市福祉センター2F

TEL 0269-67-0269

FAX 0269-62-2904

E-Mail ps-iiyama@nsyakyo.or.jp

相談は**予約**
いただくと
スムーズです。

相談受付／**月～金** (休日を除く) **9:30～17:00**



《受託運営》

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会

《運営協力》

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

まいさぼ(自立相談支援機関)とは

平成27年4月、生活困窮者自立支援制度がスタートしました。この制度の中核として設置されるのが自立相談支援機関(長野県内では愛称“まいさぼ”)です。“まいさぼ”は、市と県の福祉事務所を単位として設置されます。

生活や就労などで お困りの方の 総合的な支援を行います

相談無料

秘密厳守



生活に困っているが頼れる人がいない。

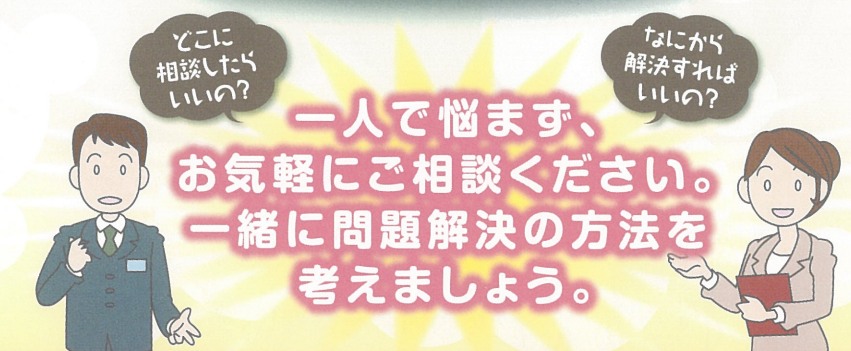
仕事をしなくても見つからない。

仕事を離れてから長くなかなか就職できない。

病気があり仕事や生活が不安。

借金を抱え住む家もなくなりそう…

ひきこもり状態から抜け出したい。



どこに相談したらいいの?

なにか解決すればいいの?

**一人で悩まず、
お気軽にご相談ください。
一緒に問題解決の方法を
考えましょう。**

自立相談支援機関
長野県・飯山市生活就労支援センター

まいさぼ飯山

相談できる人

生活に困っている方は、誰でも相談できます。(生活保護受給者は除きます。)

経済的な問題で生活に困っている人、失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人、働いた経験がなく不安な人など、生活や仕事の悩みを抱えている方は、どなたでもご相談ください。

相談は無料です。

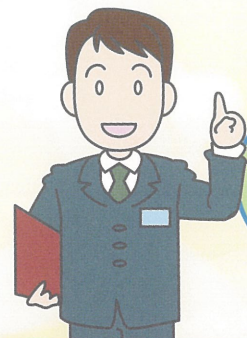
相談を担当するのは

生活や仕事でお困りの方の悩みを相談員がお聞きし、課題を整理したり、支援の制度につないでいきます。



相談支援業務のマネジメントや、他の相談員と一緒に難しい課題への対応などを行います。

主任相談支援員



相談支援員・就労支援員

※各相談員は兼務している場合もあります。

受けとめます

相談員があなたの悩みに寄り添いお話を聞きします。

整えます

困っていること、課題となっていることを整理します。

支援します

解決に向けて、支援計画を立て継続的に支援します。

一緒に問題解決の方法を考えましょう。

例えば…

- 失業してなかなか次の仕事が決まらず、収入がない。
- 長期の引きこもりで社会生活に適應できない。
- 家賃を滞納していて立ち退きを迫られている。
- 借金や多重債務で生活が苦しい。
- 一人親家庭で子育てもあって仕事が見つからない。
- 家族が病気になり生活が苦しい。
- 両親の介護があり仕事ができず、生活が苦しい。

支援のイメージ

