

未経験でも大丈夫！

# はじめてのボランティア講座

今、地域では支え合いが求められています。

ここでの「支え合い」とは生活のなかのちょっとしたお困りごとをみんなでお互いに助け合うことです。

飯山市内でも普段から支え合いのボランティア活動をしている方が実はたくさんいらっしゃいます。

そんな日頃よりボランティアに携わっている方からボランティアの基本について教えてもらい、地域支え合い活動の第一歩を踏み出しませんか？

そもそも  
ボランティアって  
どんなこと？

自分にできることは  
あるだろうか…

誰か一緒に  
やらないかな？



日時 12月5日（土）13:30～15:30

**参加費無料！**

場所 飯山市福祉センター3階 会議室3・4

対象者 飯山市内在住のボランティアに興味のある方、ボランティア活動者等

内容 「ボランティアの基本～これからはじめるボランティア～」

講師 大月 肇 氏

～講師紹介～

普段は医療関係の仕事に従事。「いいやま菜の花さかせるかい」などのボランティア団体に所属しているほか、個人でも施設慰問など、あいている時間を使ってさまざまなボランティア活動をされています。昨年の台風第19号災害の際は災害ボランティアとして被災地支援にも取り組まれました。

「やってみよう！ボランティア活動体験」

講師 あげぼの会 岩崎 澄子 氏

～講師紹介～

あげぼの会の代表者としてボランティア団体を組織。あげぼの会では古新聞で作ったゴミ袋や不要となった布で身体拭きを作って市内の介護施設などへ寄付する活動をされています。

申込方法 下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ11月30日（月）までに

飯山市社会福祉協議会へFAXまたはご郵送ください。電話での受付も可能です。

お願い 参加される方は当日のマスク着用にご協力をお願いします。

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開催を中止する場合があります。

主催：飯山市社会福祉協議会

お問い合わせ先：〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 社会福祉法人飯山市社会福祉協議会

電話 0269-62-2840 FAX 0269-62-2904

赤い羽根共同募金配分金により開催します



キリトリ

はじめてのボランティア講座 参加申込書

|      |  |        |
|------|--|--------|
| ふりがな |  | 電話番号   |
| 氏名   |  |        |
| 住所   |  | 地区名（ ） |