健康カラオケサポーター養成講座　参加者募集！

健康カラオケサポーターとは？

歌うことの健康効果について正しい知識を持ち、歌やカラオケをより楽しむことを習得された方のことです。

本講座では、歌うことの様々な健康効果について学び、効果的な歌い方や体の動かし方を実際に体験します！

楽しく参加できる健康講座を開催したい！

お年寄りの健康や仲間づくりに役立つ提案をしたい！

コミュニティづくりにカラオケをもっと活用したい！

日程・内容

① 7月　8日（土）午前 10：00～11：00
「なぜ、フレイル予防やリハビリに音楽活動をとり入れるのか！」
講師：一般社団法人きぼう　作業療法士　大月　肇　氏

② 7月21日（金）午後１：30～２：30
「健康カラオケサポーター養成講座　基礎編①」
講師：株式会社長野第一興商　音楽健康指導士

③ 7月28日（金）午後１：30～２：30
「健康カラオケサポーター養成講座　基礎編②」
講師：株式会社長野第一興商　音楽健康指導士

④ 8月　4日（金）午後１：30～２：30
「健康カラオケサポーター養成講座　発展編」
講師：株式会社長野第一興商　音楽健康指導士

参加費 無　料

本講座修了者には「健康カラオケサポーターリング」を進呈！

会　　場　飯山市老人福祉センター湯の入荘（飯山市大字瑞穂 3951）

申込方法　下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ7月3日（月）までに
飯山市社会福祉協議会へ FAX またはご郵送ください。電話・メールでの受付も可能です。

問合せ先　社会福祉法人飯山市社会福祉協議会
〒389-2253　飯山市大字飯山 1211-1（飯山市福祉センター内）
電話：0269-62-2840　FAX：0269-62-2904
Email：s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp

本講座は赤い羽根共同募金配分金により開催されます

キリトリ

健康カラオケサポーター養成講座　参加申込書

ふりがな		電話番号
氏　　名		
住　　所		地区名（　　）