

独身女性の皆さんへ

～自分をみがいていい出会い～  
婚活応援セミナー 女子部

# きらきら講座 参加者募集!

飯山の旬菜を使ったレシピ



カフェでスワッグ作り



アクセサリー制作



**対象者**

**独身女性** ※年齢及び居住地勤務地市内外を問いません  
会社の同僚・お友達との参加大歓迎  
(おひとりにつき、1名既婚のお友達の参加もOKです)

**募集定員**

各回10名程度

**参加費**

各回おひとり1,500円

但し、2名以上で参加申し込みの場合、1名につき500円引き  
グループでの申し込み大歓迎。お仕事のお仲間同士でご参加ください。

セミナー参加で  
ながの結婚  
マッチングシステム  
登録料割引  
クーポンをゲット!

\\ 3回すべての講座に申込みOK! もちろん1回限りの参加も可能です //

**1** 木漏れ日を感じる  
癒しのカフェで  
ネイティブプランツを  
束ねたスワッグ作り

**開催日時** 7月14日(金)  
18:30~20:00

**会場** KOMOREBI nurseries  
(コモレビナーセリーズ)

**講師** オーナー 山本浩二さん



**2** キッチン フジィネ店主から  
地産地消いやまの旬菜を  
ふんだんに使ったおつまみ  
レシピ3種を伝授いただきます

**開催日時** 7月27日(木)  
15:30~17:00

**会場** キッチン フジィネ

**講師** 店主 藤澤芳彦さん



**3** 飯山伝統  
工芸品内山紙で  
アクセサリー制作体験

**開催日時** 8月3日(木)  
18:30~20:00

**会場** 飯山市文化交流館  
なちゅら多目的ホール1

**講師** 和紙作家 平田真澄さん



JR飯山駅～会場まで送迎を希望される方はお申込みの際にお問合せください。詳細はQRコード又は社協ホームページをご覧ください。

**主催** 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

**お申し込み・お問い合わせ**

TEL:0269-62-7030(担当:西川・徳永) e-mail: s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp

メールでお申し込みの場合

①氏名(フリガナ)②年齢(生年月日)③性別④郵便番号⑤住所⑥携帯番号

メールで申込後、数日たっても返信がない場合は、  
お手数ですがお電話にてお問合せ下さいませよう  
お願いいたします。

**募集締め切りについて** 定員になり次第締め切り

**協力** ii活プロジェクト実行委員会 **後援** 飯山市

QRコードから▼

