

＜受入先福祉施設・団体 概要＞

★【団体】飯山市手をつなぐ育成会

障がいのある人が自らの意思で社会参加を果たし、より良い生活が送れるように会員同士と他機関の連携を深めていくことを目的に活動している団体です。

★老人ホームてるさと

65歳以上で身体上または精神上障がいがあり、常時介護を必要とするが、家庭ではこれを行うことが困難な人を入所により養護します。

★障がい者支援施設 常岩の里ながみね

さまざまな障がいがあるため、ご自宅で暮らすことができない18歳以上の方が暮らしています。利用者様個々のお気持ちを大切に、支援を行っています。

★有限会社ゆりかご

飯山市内を中心に在宅の高齢者、寝たきりの高齢者が送迎付きで通所するデイサービス、24時間365日ケアが必要な方が安心して過ごせるグループホームを運営しています。利用者さんへの食事の提供や介護支援などの日常支援を行っています。

★デイサービスセンター（夕月の里、外様）

在宅の高齢者、寝たきりの高齢者が送迎つきで通所し、入浴、食事の提供、機能訓練をするとともに、社会的孤立感の解消を図ります。

★北部子育て支援センター

飯山市内の未就園児とその家族を対象に育児不安等の相談・指導や交流、遊びの場を提供しています。

★木島児童館・児童クラブ（飯山（きらら内）、秋津、城北）

児童に良い環境の遊び場を提供し、心身共に健全な児童の育成を図ります。

★飯山市老人福祉センター湯の入荘・ケアセンター湯の入

飯山市内在住の60歳以上の方を対象にした福祉施設。温泉や図書館などの設備があるほか、健康教室や介護予防教室を実施しています。

子どもと接する仕事に興味を持って、
将来進む道を決めるときに
この経験が役立ってくれると
嬉しいです。

中学生・高校生の若い子が
現場にいてくれるだけで
活気が出ます。
利用者さんもととても
喜んでくださいます。



2025

サマーアクション・ボランティア ～福祉施設体験学習のご案内～

＼毎年たくさんの中学生・高校生の皆さんが参加されています！



将来の選択のきっかけに！



新しい気づきがあるかも



開催期間

7月25日 金 ～ 8月8日 金

（主催）社会福祉法人飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1福祉センター内

電話：0269-62-2840 FAX：0269-62-2904



サマーアクション・ボランティア2025

ボランティアで新たな自分発見！

「ボランティア活動に関心はあるけれど、参加のきっかけがつかめない」・・・そんな方へ。

夏休みを利用して作業所や老人施設、児童センター等の福祉施設、福祉イベントでボランティ

ア活動体験をしてみませんか？あなたにピッタリのボランティアにきっと出会えるはずです。

1 目 的	福祉施設でのボランティア活動体験をすることで、福祉やボランティアに対する理解と関心を高め、ボランティア活動への参加の機会とします。
2 実施内容	<u>7月25日（金）～8月8日（金）</u> の約2週間、参加者が希望する下記の体験を行います。 （1）施設ボランティア （2）イベントボランティア
3 対 象 者	ボランティアに関心のある中学生・高校生・一般の方
4 申込方法	<u>7月9日（水）</u> までに参加申込書または右記 Google フォームより飯山市社会福祉協議会までお申し込みください。
5 参 加 費	<u>350円</u> （ボランティア保険代。今年度中に加入済みの場合は不要） ※申込時にお持ちください。（Google フォームの方は事前説明会時）
6 お 願 い	・災害や感染症等により、参加者および利用者の安全確保が困難であると判断される際には 受け入れを中止する場合があります。 ※中止の際にボランティア保険代の返金はいたしかねますのでご了承ください。 ・施設体験にあたり参加者は感染症対策のマスク着用等について、各施設の指示に従ってください。 ・体調のすぐれない方については無理をせず、当日の参加をお控えください。

★事前説明会日程★

参加者はいずれかの説明会に出席してください

城南中学生向け	城北中学生向け	高校生・一般の方向け
日時：7月22日（火） 午後4時20分～ 会場：城南中学校 詳細は後日ご案内します。	日時：7月15日（火） 午後1時10分～ 会場：城北中学校 詳細は後日ご案内します。	日時：7月23日（水） 午後5時30分～ 会場：飯山市福祉センター(本町)3階 会議室3、4

※連絡なく事前説明会に出席されない場合、ボランティアに参加出来ませんのでご了承ください。
（飯山市社会福祉協議会 0269-62-2840）

飯山市社会福祉協議会 「サマーアクション・ボランティア2025」 メニュー

◆ イベントボランティア

イベント名・お問合せ先	日時・場所	内容	受入れ人数 (最大)	持ち物・その他
飯山市手をつなぐ育成会 『作って食べてピザパーティ』 飯山市手をつなぐ育成会事務局 Tel 62-3111（内線：ゆきんこ園）	<u>8月3日（日）</u> 10:00～14:00 飯山市公民館(調理室) 飯山市飯山1436-1	会員の皆さんと一緒にピザ作りとビンゴゲームをしましょう。ビンゴゲームは運営のお手伝いをお願いします。会員の方が苦手そうなどのお手伝いなど、障がいのある方の支援も体験してみてください。	5名	エプロン、三角巾、マスク ・材料費は会で負担します。 ・ペットボトルのお茶1本を会でご用意します。 ・アレルギーのある方は事前にお申し出ください。
飯山市老人福祉センター湯の入荘 『月例カラオケ大会』 飯山市瑞穂3951 Tel 65-3312	<u>7月26日（土）</u> 9:00～12:00 飯山市老人福祉センター 湯の入荘	カラオケ大会の運営補助。採点記入や会場片付けなど簡単な裏方の仕事をお手伝いしてもらいます。出演も大歓迎です。	2名	・動きやすい服装 ・弁当 ・飲み物 ・タオル

◆ 施設体験ボランティア 7月25日（金）～8月8日（金）

施設名・住所・電話番号	体験時間	内容	受入れ人数 (最大)	持ち物・その他
常岩の里ながみね 飯山市常盤100 Tel 62-0051	10:00～11:30 <u>土・日・祝日は 受入れ出来ません。</u>	ご利用者様と一緒にぬり絵や貼り絵、簡単なゲームなど参加していただきます。	2名	・動きやすい服装・上履き ・飲み物・タオル ・マスク ※体調不良（咳・熱等）ございましたらご遠慮願います。
有限会社ゆりかご ・グループホームゆりかご ・宅幼老所ゆりかご 飯山市静間2900-2 Tel 81-3888	10:00～16:00 <u>受入れ出来ない日は ありません</u>	【グループホーム】 9名の方が24時間生活している施設になります。お年寄りの話相手や簡単なレクリエーションのお手伝いの他、簡単な生活の介助などを行っていただきます。 【宅幼老所】 在宅のお年寄りが、日中通うデイサービスになります。1日15人までの施設になります。お年寄りの話相手やレクリエーションのお手伝い、お茶出しなどを行っていただきます。	各施設 2名程度	・動きやすい服装（車椅子の補助等あるので長スポンが好ましい） ・弁当、飲み物 ・タオル、着替え、靴下(必要な人) ※施設内は上履きを使用しませんので必要な方は靴下の代えをご持参ください。 ※着替えは必要に応じて用意ください。 ※感染症予防のため、体調の悪い方・かぜ等の症状がある方は受入れ出来ません。当日の朝、自宅で検温を行ってから来所してください。
老人ホームてるさと 飯山市照里2000 Tel 65-2032	10:00～16:00 <u>土・日・祝日は 受入れ出来ません。</u>	・車いすの清掃 ・食堂や廊下等の清掃 ・（ふれあいができれば）車いすを押しながらの散歩 など	5名	・動きやすい服装 ・上履き ・弁当 ・飲み物 ・タオル ※マスクの着用など感染症対策をお願いします。
デイサービスセンタータ月の里 飯山市飯山7355-4 Tel 62-2915	8:30～16:20 <u>受入れできない日は ありません</u>	・利用者さんとの交流（コミュニケーション、作品作りを一緒に行うなど） ・レクリエーションの手伝い ・お茶出し、配膳 など	2名	・動きやすい服装、・上履き ・弁当・飲み物 ・エプロン・マスク ※アクセサリー、腕時計はしないでください ※爪は短く、長い髪の毛はまとめてください
デイサービスセンター外様 飯山市緑1051-5 Tel 62-6206	8:30～16:00 <u>受入れできない日は ありません</u>	・利用者さんとの交流 ・レクリエーションの手伝い ・お茶出し など	1～2名	・動きやすい服装 ・上履き ・弁当・飲み物 ・タオル・着替え・マスク ※アクセサリー等の金属不可 ※爪は短く切って来てください ※体調の悪い方は来所を控えてください
北部子育て支援センター (飯山市勤労青少年ホーム内) 飯山市照里1215 Tel 65-2841	8:45～12:45 <u>土・日・祝日 7月30日(水)は 受入れ出来ません。</u>	・開館準備 ・後片付け ・利用者さんとの交流 手遊びや本読みをやってみたい方は体験可能です。利用者さんがいない場合は製作などのお手伝いをさせていただきます。	2～3名	・動きやすい服装 ・飲み物 ・タオル ・サンダル ※未就学のお子さんが対象ですので、爪を切ってきてください。
飯山市子ども館「きらら」 (飯山児童クラブ) (児童センター) 飯山市飯山2363 Tel 67-0167	9:00～17:00 <u>土・日・祝日は 受入れ出来ません。</u>	夏休み中の小学1年生～6年生までの子どもたちのスポーツやゲーム、遊びの支援、行事等の手伝い。 ※城北児童クラブは夏休みが7月29日～のため7月25日、28日は受入れできません。	3名	・動きやすい服装（ジャージ上下） ・上履き（秋津児童クラブのみ） ・弁当 ・飲み物 ・タオル ・着替え ・運動靴、帽子
秋津児童クラブ 飯山市静間2608 Tel 62-1818				
木島児童館 飯山市木島595-2 Tel 62-1619				
城北児童クラブ 飯山市照里1215 Tel 65-2841	9:00～16:30 <u>金・日・月は 受入れ出来ません。</u>	・利用者さんとの交流（30分くらい発表をお願いしたい） ・館内清掃 など	3名	・動きやすい服装 ・弁当 ・飲み物
飯山市老人福祉センター湯の入荘 飯山市瑞穂3951 Tel 65-3312				
ケアセンター湯の入 飯山市瑞穂3951 Tel 65-3312				
ケアセンター湯の入 飯山市瑞穂3951 Tel 65-3312	9:30～16:00 <u>日・月 8月1日(金)は 受入れ出来ません。</u>	・利用者さんとの交流 ・館内清掃 など	3名	・動きやすい服装 ・弁当 ・飲み物

「サマーアクション・ボランティア」実施期間以外の日でボランティアを希望の場合は、別途ご相談ください。

※災害や感染症等、参加者や利用者の安全確保が困難であると判断される際は内容の変更や受入中止となる場合があります。