

飯山市社会福祉協議会 「サマーアクション・ボランティア2025」 メニュー

◆ イベントボランティア

イベント名・お問合せ先	日時・場所	内容	受入れ人数 (最大)	持ち物・その他
飯山市手をつなぐ育成会 『作って食べてビザパーティ』 飯山市手をつなぐ育成会事務局 Tel 62-3111 (内線：ゆきんこ園)	8月3日(日) 10:00～14:00 飯山市公民館(調理室) 飯山市飯山1436-1	会員の皆さんと一緒にビザ作りとビンゴゲームをしましょう。ビンゴゲームは運営のお手伝いをお願いします。会員の方が苦手そうなどのお手伝いなど、障がいのある方の支援も体験してみてください。	5名	エプロン、三角巾、マスク ・材料費は会で負担します。 ・ペットボトルのお茶1本を会でご用意します。 ・アレルギーのある方は事前にお申し出ください。
飯山市老人福祉センター湯の入荘 『月例カラオケ大会』 飯山市瑞穂3951 Tel 65-3312	7月26日(土) 9:00～12:00 飯山市老人福祉センター 湯の入荘	カラオケ大会の運営補助。採点記入や会場片付けなど簡単な裏方の仕事をお手伝いしてもらいます。出演も大歓迎です。	2名	・動きやすい服装 ・弁当 ・飲み物 ・タオル

◆ 施設体験ボランティア 7月25日(金)～8月8日(金)

施設名・住所・電話番号	体験時間	内容	受入れ人数 (最大)	持ち物・その他
常岩の里ながみね 飯山市常盤100 Tel 62-0051	10:00～11:30 土・日・祝日は 受入れ出来ません。	ご利用者様と一緒にぬり絵や貼り絵、簡単なゲームなど参加していただきます。	2名	・動きやすい服装・上履き ・飲み物・タオル ・マスク ※体調不良(咳・熱等)ございましたらご遠慮願います。
有限会社ゆりかご ・グループホームゆりかご ・宅幼老所ゆりかご 飯山市静間2900-2 Tel 81-3888	10:00～16:00 受入れ出来ない日は ありません	【グループホーム】 9名の方が24時間生活している施設になります。お年寄りの話相手や簡単なレクリエーションのお手伝いの他、簡単な生活の介助などを行っていただきます。 【宅幼老所】 在宅のお年寄りが、日中通うデイサービスになります。1日15人までの施設になります。お年寄りの話相手やレクリエーションのお手伝い、お茶出しなどを行っていただきます。	各施設 2名程度	・動きやすい服装(車椅子の補助等あるので長ズボンが好ましい) ・弁当、飲み物 ・タオル、着替え、靴下(必要な人) ※施設内は上履きを使用しませんので必要な方は靴下の代えをご持参ください。 ※着替えは必要に応じて用意ください。 ※感染症予防のため、体調の悪い方・かぜ等の症状がある方は受入れ出来ません。当日の朝、自宅で検温を行ってから来所してください。
老人ホームてるさと 飯山市照里2000 Tel 65-2032	10:00～16:00 土・日・祝日は 受入れ出来ません。	・車いすの清掃 ・食堂や廊下等の清掃 ・(ふれあいができれば)車いすを押しながらの散歩 など	5名	・動きやすい服装・上履き ・弁当・飲み物・タオル ※マスクの着用など感染症対策をお願いします。
デイサービスセンター夕月の里 飯山市飯山7355-4 Tel 62-2915	8:30～16:20 受入れできない日は ありません	・利用者さんとの交流(コミュニケーション、作品作りを一緒に行うなど) ・レクリエーションの手伝い ・お茶出し、配膳 など	2名	・動きやすい服装・上履き ・弁当・飲み物 ・エプロン・マスク ※アクセサリ、腕時計はしないでください ※爪は短く、長い髪の毛はまとめてください
デイサービスセンター外様 飯山市緑1051-5 Tel 62-6206	8:30～16:00 受入れできない日は ありません	・利用者さんとの交流 ・レクリエーションの手伝い ・お茶出し など	1～2名	・動きやすい服装 ・上履き ・弁当・飲み物 ・タオル・着替え・マスク ※アクセサリ等の金属不可 ※爪は短く切って来てください ※体調の悪い方は来所を控えてください
北部子育て支援センター (飯山市勤労青少年ホーム内) 飯山市照里1215 Tel 65-2841	8:45～12:45 土・日・祝日 7月30日(水)は 受入れ出来ません。	・開館準備・後片付け ・利用者さんとの交流 手遊びや本読みをやってみたい方は体験可能です。利用者さんがいない場合は製作などのお手伝いをさせていただきます。	2～3名	・動きやすい服装・飲み物 ・タオル・サンダル ※未就学のお子さんが対象ですので、爪を切ってきてください。
飯山市子ども館「きらら」 (飯山児童クラブ) (児童センター) 飯山市飯山2363 Tel 67-0167	9:00～17:00 土・日・祝日は 受入れ出来ません。	夏休み中の小学1年生～6年生までの子どもたちのスポーツやゲーム、遊びの支援、行事等の手伝い。 ※城北児童クラブは夏休みが7月29日～のため7月25日、28日は受入れできません。	3名	・動きやすい服装(ジャージ上下) ・上履き(秋津児童クラブのみ) ・弁当 ・飲み物 ・タオル ・着替え ・運動靴、帽子
秋津児童クラブ 飯山市静間2608 Tel 62-1818				
木島児童館 飯山市木島595-2 Tel 62-1619				
城北児童クラブ 飯山市照里1215 Tel 65-2841				
飯山市老人福祉センター湯の入荘 飯山市瑞穂3951 Tel 65-3312	9:00～16:30 金・日・月は 受入れ出来ません。	・利用者さんとの交流(30分くらい発表をお願いしたい) ・館内清掃 など	3名	・動きやすい服装 ・弁当 ・飲み物
ケアセンター湯の入 飯山市瑞穂3951 Tel 65-3312	9:30～16:00 日・月 8月1日(金)は 受入れ出来ません。	・利用者さんとの交流 ・館内清掃 など	3名	・動きやすい服装 ・弁当 ・飲み物

「サマーアクション・ボランティア」実施期間以外の日でボランティアを希望の場合は、別途ご相談ください。

※災害や感染症等、参加者や利用者の安全確保が困難であると判断される際は内容の変更や受入中止となる場合があります。