

地域のレクリエーションや
シニアの健康づくりにもピッタリ！？

話題のニュースポーツ

親子や友達同士で♪
どなたでも参加 OK！

モルック無料体験会



モルックとは？

木の棒（モルック）を投げて的を倒し、
特定の点数ピッタリにするスポーツです。

身体に負担をかけない、シンプルなゲー
ムなので子どもからシニアまで、健康状態
に関わらず楽しめます。

長野県内でも各所で大会が開かれるほ
ど、今話題のニュースポーツです！

みんなで楽しく「モルック」を体験しま
しょう♪



【日 時】令和7年11月16日（日）
9時00分～12時00分

【会 場】飯山市屋内運動場
（飯山市大字飯山1461）

【持ち物】動きやすい服装、上履き、
飲み物、タオル等

【申込締切】11月7日（金）

【お申込み先】

社会福祉法人飯山市社会福祉協議会

飯山市大字飯山1211-1 飯山市福祉センター（本町）内

☎62-2840（FAX:62-2904）✉s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp

お申込みは FAX または必要事項を記載したメール可

その他、右記 Google フォームからのお申込みも可

※万が一の事故等の場合は当会で加入する保険の適用範囲内での補償となります。

※災害や感染症等により内容を変更、中止する場合があります。



Google フォーム



----- き り と り -----

参加申込書

11月16日（日）モルック無料体験会

ふり 氏 名		性別：	【学年】 小・中・高 ____ 年
住 所			
電話番号		緊急連絡先	
保護者氏名			保護者参加 あり / なし