

＜受入先福祉施設・団体 概要＞

★【団体】飯山市手をつなぐ育成会

障がいのある人が自らの意思で社会参加を果たし、より良い生活が送れるように会員同士と他機関の連携を深めていくことを目的に活動している団体です。

★【団体】子育てサロン（木島親子ひろば・にこにこアキッズ）

主に未就学児とその保護者を対象に、親子の交流や仲間づくりの場を提供し、地域で安心して子育てができる環境づくりに取り組むグループです。

★老人ホームてるさと

65歳以上で身体上または精神上障がいがあり、常時介護を必要とするが、家庭ではこれを行うことが困難な人を入所により養護します。

★障がい者支援施設 常岩の里ながみね

さまざまな障がいがあるため、ご自宅で暮らすことができない18歳以上の方が暮らしています。利用者様個々のお気持ちを大切に、支援を行っています。

★有限会社ゆりかご

飯山市内を中心に在宅の高齢者、寝たきりの高齢者が送迎付きで通所するデイサービス、24時間365日ケアが必要な方が安心して過ごせるグループホームを運営しています。利用者さんへの食事の提供や介護支援などの日常支援を行っています。

★デイサービスセンター（ゆきつばき、外様、瑞穂）

在宅の高齢者、寝たきりの高齢者が送迎つきで通所し、入浴、食事の提供、機能訓練をするとともに、社会的孤立感の解消を図ります。

★北部子育て支援センター

飯山市内の未就園児とその家族を対象に育児不安等の相談・指導や交流、遊びの場を提供しています。

★木島児童館・児童クラブ（飯山（きらら内）、秋津、城北）

児童に良い環境の遊び場を提供し、心身共に健全な児童の育成を図ります。

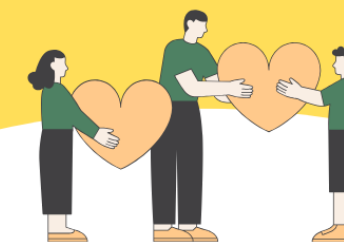
★飯山市老人福祉センター湯の入荘・ケアセンター湯の入

飯山市内在住の60歳以上の方を対象にした福祉施設。温泉や図書館などの設備があるほか、健康教室や介護予防教室を実施しています。

子どもと接する仕事に興味を持って、
将来進む道を決めるときに
この経験が役立ってくれると
嬉しいです。



中学生・高校生の若い子が
現場にいてくれるだけで
活気が出ます。
利用者さんもとても
喜んでくださいます。



2026年度 マママーアクション ザボランティション

福祉施設体験学習 のご案内



毎年たくさんの方々が参加し、
それぞれ気づきや出会いを
見つけています。

この夏、新しい気づきに出会う体験に
参加してみませんか？



開催期間

07.24(金) ▶▶ 08.07(金)

主催

飯山市社会福祉協議会

〒389-2253
飯山市大字飯山1211-1
TEL：0269-62-2840
FAX：0269-62-2904



体験メニューはこちら

サマーアクション・ボランティア2026

ボランティアで新たな自分発見！

「ボランティアに興味はあるけれど、きっかけがない」そんな方へ。

夏休みに、福祉施設や福祉イベントでボランティア体験をしてみませんか？

あなたにぴったりの活動がきっと見つかります。

1 目的	福祉施設での体験を通して、福祉やボランティアへの理解と関心を高め、今後の活動参加のきっかけとします。
2 実施内容	7月24日(金)～8月7日(金) (約2週間) 参加者が希望する右記メニュー表の体験を行います。 (1)A～F イベントボランティア (2)G～S 施設ボランティア
3 対象者	ボランティアに関心のある中学生・高校生・一般の方
4 申込方法	7月1日(水)までに右記 Google フォームよりお申し込みください。 紙での申込希望の場合は飯山市社会福祉協議会までお申し込みください。 ※各体験先のアルファベット(A～S)は、Google フォームの選択肢と対応しています。 ※申込内容は希望であり、参加日時は後日調整のうえ決定します。
5 参加費	350円(ボランティア保険代) ※今年度中に加入済みの場合は不要。 ※事前説明会時にお持ちください(紙申込の方は申込時にお持ちください)
6 共通の持ち物	<input type="checkbox"/> 飲み物 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> お弁当(1日参加の場合) <input type="checkbox"/> その他(メニュー表確認)
7 お願い	<ul style="list-style-type: none"> 災害や感染症等の状況により、内容変更や受入中止となる場合があります。 ※中止の場合でも保険料の返金はできません。 動きやすい服装でご参加ください。 活動時は各施設の指示に従ってください。 体調不良時は参加をお控えください。 実施期間外のボランティア希望については別途ご相談ください。

申込みはこちら
Google フォーム



★事前説明会日程★

参加者はいずれかの説明会に必ず出席してください

※事前説明会へ無断欠席の場合はボランティアに参加できません。

※中学生は原則在籍校の説明会へ、一般・高校生の方は福祉センターへご参加ください。

城南中学生向け	城北中学生向け	高校生・一般の方向け
日時：7月16日(木) 午後4時20分～	日時：7月14日(火) 午後1時10分～	日時：7月22日(水) 午後5時30分～
会場：城南中学校 詳細は後日ご案内します。	会場：城北中学校 詳細は後日ご案内します。	会場：飯山市福祉センター(本町) 3階 会議室3、4

【申込み・問合せ先】社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

住所：飯山市大字飯山1211-1 飯山市福祉センター

TEL：(0269) 62-2840 FAX：(0269) 62-2904 (担当：月岡)

「サマーアクション・ボランティア2026」体験メニュー

◆ イベントボランティア

※開始時間・終了時間をよくご確認ください(遅刻・早退は対応できません)

	イベント名・お問合せ先	日時・場所	内容	受入人数(最大)	持ち物(その他)	その他
A	飯山市老人福祉センター湯の入荘 『月例カラオケ大会』 飯山市瑞穂3951 Tel. 65-3312	7月25日(土) 9:00～16:00 湯の入荘	・カラオケ大会の運営補助 (採点記入、会場片付け等) ・参加者との交流	3名		
B	北部子育て支援センター 『夏まつり(おまつりごっこ)』 (飯山市勤労青少年ホーム内) 飯山市照里1215 Tel. 65-2841	7月27日(月) 8:45～12:30 北部子育て支援センター	・おまつりごっこの店員さん ・会場準備	8名	・上履き ・サンダル	・楽器演奏ができる方歓迎 ・小さいお子さんと関わるため、爪を切ってください
C	子育てサロン親子ふれあい広場木島 『水あそび・自由あそび』 飯山市社会福祉協議会 Tel. 62-2840	7月28日(火) 9:30～11:30 木島地区活性化センター	・未就学児の遊び補助や見守り ・準備・片付け、清掃等	3名	・着替え ・帽子など	・濡れても良い服装でお願いいたします
D	老人ホームでるさと 『納涼祭』 飯山市照里2000 Tel. 65-2032	7月29日(水) 15:30～17:00 老人ホームでるさと	・屋台(かき氷、わたあめ等) ・準備、補助	3名	・上履き	
E	飯山市手をつなぐ育成会 『作って食べてピザパーティ』 飯山市手をつなぐ育成会事務局 Tel. 62-3111 (内線：ゆきんこ園)	8月1日(土) 10:00～14:00 いよいよ女性センター未来 (調理室・講習室)	・ピザ作りやビンゴゲーム を通じた交流 ・運営補助、参加者支援	5名	・エプロン ・三角巾 ・マスク	・材料費不要 ・アレルギーのある方は事前にお知らせください
F	子育てサロンにここアキッズ 『プール遊び』 飯山市社会福祉協議会 Tel. 62-2840	8月4日(火) 9:30～12:00 秋津地区活性化センター	・テント張りとは片付け ・子ども達の見守り	2名		

◆ 施設体験ボランティア

7月24日(金)～8月7日(金)

※開始時間・終了時間をよくご確認ください(遅刻・早退は対応できません)

	施設名・住所・電話番号	体験時間	内容	受入人数(最大)	持ち物(その他)	その他
G	常岩の里ながみね 飯山市常盤100 Tel. 62-0051	10:00～11:30 火・木曜日のみ	作品作り(ぬり絵や貼り絵)、カードゲーム等を通じた利用者との交流	2名	・上履き ・マスク	・体調不良(咳・熱等)ございましたらご遠慮願います。
H	有限会社ゆりかご ・グループホームゆりかご 飯山市静間2900-2 Tel. 81-3888	10:00～16:00 (午前のみ) 9:00～12:00 (午後のみ不可)	9名の方が24時間生活している施設。高齢者との交流、レクリエーション補助、簡単な生活支援を行います。	2名	・着替え ・靴下の替え (必要な方)	・長ズボン推奨
I	有限会社ゆりかご ・宅幼老所ゆりかご 飯山市静間2900-2 Tel. 81-3888	9:00～12:00 (午後のみ不可)	在宅の高齢者が、日中通うデイサービス。1日15人までの施設。高齢者との交流、レクリエーション補助、お茶出し等を行います。	2名		
J	デイサービスセンター ゆきつばき 飯山市飯山7355-4 Tel. 62-2915	8:30～16:00 (午前のみ) 8:30～12:00 (午後のみ) 14:00～16:00)	・利用者さんとの交流 ・レクリエーションの手伝い ・お茶出し、配膳 など	2名	・上履き	
K	デイサービスセンター外様 飯山市緑1051-5 Tel. 62-6206	8:30～16:00 (午前のみ) 8:30～12:00 (午後のみ不可)	・利用者さんとの交流 ・機能訓練、レクリエーション手伝い ・お茶出し など	2名	・上履き ・着替え ・マスク	・1日参加推奨
L	デイサービスセンター瑞穂 飯山市瑞穂6385 Tel. 65-5007	9:00～16:00 (午前のみ) 9:00～12:00 (午後のみ) 14:00～16:00)	・利用者さんとの交流 ・ドライバー ・レクリエーション補助	4名		
M	北部子育て支援センター (飯山市勤労青少年ホーム内) 飯山市照里1215 Tel. 65-2841	9:00～12:30 土・日・祝日不可	・開館準備(水遊び、行事の準備) ・後片付け ・利用者さんとの交流	3名	・着替え ・サンダル	・手遊びや本読みをやってみたい方は体験可能です。 ・小さいお子さんと関わるため、爪を切ってください
N	飯山市子ども館「きらら」 (飯山児童クラブ) (児童センター) 飯山市飯山2363 Tel. 67-0167	9:00～17:00 (午前のみ) 9:00～12:00 (午後のみ) 13:00～17:00)	小学生のスポーツ、遊び、行事等の支援や見守り	3名	・上履き ・着替え ・運動靴 ・帽子	
O	秋津児童クラブ 飯山市静間2608 Tel. 62-1818					※7/31午後、8/5、8/7 午後は受入れてできません。
P	木島児童館 飯山市木島595-2 Tel. 62-1619	土・日・祝日不可 ※その他施設によって 受入不可の日あり				
Q	城北児童クラブ 飯山市照里1215 Tel. 67-0325					※7/24、7/27は受入れて できません。
R	飯山市老人福祉センター湯の入荘 飯山市瑞穂3951 Tel. 65-3312	9:30～16:00 (午前のみ) 9:30～12:30 (午後のみ)	・午前中利用者さんとの交流 ・午後館内清掃 など	3名		
S	ケアセンター湯の入 飯山市瑞穂3951 Tel. 65-3312	13:00～16:00 火・水曜日のみ		3名		