

令和8年度ボランティア養成講座

学んで淹れて人とつながる

# コーヒーボランティア講座

～「好き」が誰かの喜びへ～

小さな幸せを運んでくれる一杯。

そんなコーヒーの淹れ方を、一緒に学んでみませんか。

誰かのためにコーヒーを淹れることを通して、

人と関わる楽しさや、地域でのつながりを感じる講座です。

自分の「好き」や「得意」を活かしながら、

気軽にボランティアの一步を体験してみませんか。



## 01 コーヒーを楽しむ

コーヒーの基礎や、ハンドドリップを体験します

**7/26** 日  
10:00~12:00

## 02 誰かに届ける準備をする

ボランティアについて学び実践に向けて演習します

**8/9** 日  
10:00~12:00

## 03 誰かのために淹れてみる

施設にて、利用者さんにコーヒーを振舞います

**8/22** 土 (仮)  
14:00~16:00

会場：福祉センター3階 会議室3・4  
※3回目のみ「デイサービス瑞穂」

定員：6名（先着順）

参加費：500円

対象：地域で何か始めてみたい方、  
ボランティアに興味のある方など、  
どなたでも参加できます。  
※原則、全日程参加できる方

講師：佐々木 里恵 氏

自家焙煎コーヒー豆とハンドドリップ。  
おいしいコーヒーを、みんなで  
楽しみたい！をモットーに  
「さとめぐコーヒー」として活動中。  
編集者、元・飯山市地域おこし協力隊。

電話・メール・下記Googleフォーム  
よりお申込ください

申込締切り：7/10 金

お問い合わせ

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 福祉センター

電話番号：0269-62-2840 メール：s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp

※メールで申込む場合は「名前」「年齢」「住所」「連絡先」を記入してください

申込みはこちら

